

## Les Travailleurs et Les Lieux de Travail: Introduction

Bienvenue au cours de sensibilisation aux commotions cérébrales pour les travailleurs et les lieux de travail. L'outil de formation et de sensibilisation aux commotions cérébrales (« CATT ») offre aux travailleurs et aux lieux de travail l'information dont ils ont besoin pour avoir une approche fondée sur les données probantes afin de répondre et gérer une commotion.

CATT est fondé sur les meilleures données probantes et recherches disponible, y compris les entrevues avec des professionnels des soins de santé et des lieux de travail, ainsi que de personnes de diverses industries qui sont encore en train de récupérer d'une commotion ou qui sont retournées au travail suite à une commotion.

La section de référence à la fin de ce cours fournit une liste de ressources sur les commotions fondées sur les données probantes.

Ce cours va vous aider à:

- accroître la sensibilisation et les connaissances sur les commotions;
- reconnaître les signes et symptômes de commotions;
- répondre de manière appropriée à un événement qui peut occasionner une commotion;
- accéder à l'aide de gestion des commotions sur les lieux de travail;
- aider à la gestion d'une commotion en utilisant les stratégies de retour au travail et de reprise de l'activité;
- gérer des symptômes de commotion et des symptômes persistants; et à
- prévenir des commotions sur les lieux de travail.

Allez à la section suivante pour tester votre connaissance actuelle sur la commotion avant de commencer le cours.