

QUESTIONS À POSER À VOTRE MÉDECIN (Pour adultes)

Si vous pensez avoir une commotion, vous devez immédiatement voir votre médecin.
Voici la liste des questions que vous devrez emporter avec vous.



TRAITEMENT INITIAL ET OBSERVATIONS

Quel type de médicament puis-je prendre?
Quelqu'un doit-il être avec moi en permanence?

QU'EST-CE QUE JE PEUX FAIRE

Puis-je manger? Aurai-je des maux d'estomac?
Quel genre d'activités puis-je faire à ce stade de la récupération?

Puis-je lire, utiliser l'ordinateur ou jouer à des jeux vidéo?
Quand puis-je retourner au travail?
Quand pourrai-je reprendre des activités physiques?
Puis-je conduire?

SYMPTÔMES

Quels sont les symptômes à surveiller?
Dans combien de temps les symptômes commenceront-ils à s'améliorer?
Quelle est la durée de ces problèmes?

LES RISQUES

Quel est le risque d'une future commotion?
Quel est le risque de complications à long terme?

SUIVI AVEC LE DOCTEUR

Quand devrai-je revenir vous voir?
Dans quelles circonstances dois-je vous appeler?
Dois-je consulter un spécialiste?
Y a-t-il des ressources que vous recommandez?

QUESTIONS SUPPLÉMENTAIRES :